

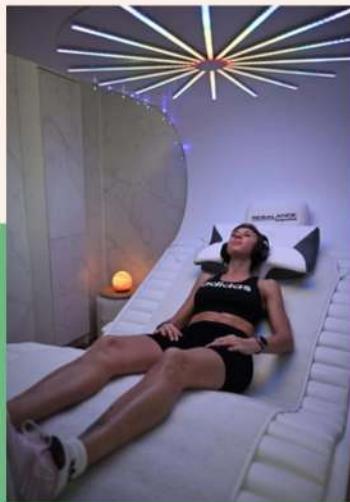
La nature au service de la performance sportive

Endurance - Récupération - Réparation - Prévention



# Sens et Vital®

Un ensemble de solutions technologiques au service de la performance sportive, de l'esthétique, du bien être et de la nutrition. Solutions durables basées sur le pouvoir et les bien-faits de la lumière.



Préparation et récupération sportive - Perte de poids - Récupération post Covid - Arrêt du tabac - Luxopuncture - dermopigmentation - Soins de support - Soins esthétique - Rééquilibrage hormonal - Amélioration du sommeil - Gestion de la Douleur - Diminution du stress - Fatigue Burn-out - Soin à domicile





# Les bienfaits de nos solutions

## Endurance

VO2 max ++  
Consommation d'oxygène par le corps en un temps donné

Stimulation de l'EPO naturelle  
Production de globules rouges

## Récupération

Recyclage des lactates en molécules ATP  
+ d'énergie  
-de crampes  
-de douleurs  
-de courbatures

## Réparation

**Aide à lutter contre les inflammations  
Blessures / convalescence**

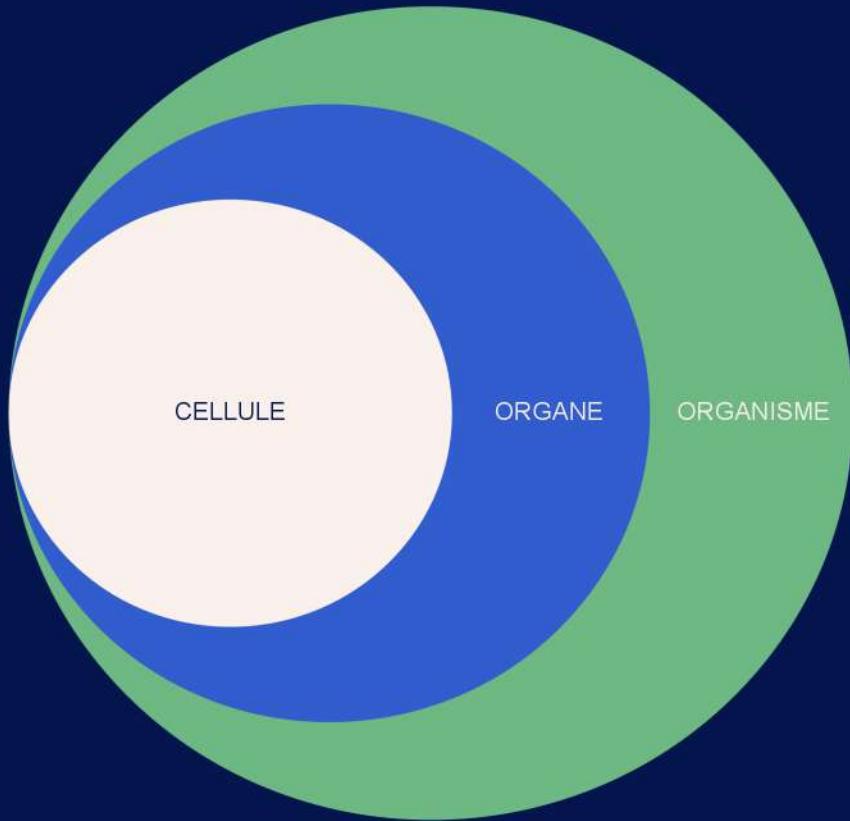
**Autorégénération du corps / Autoréparation des tissus**

## Prévention

Elimination des radicaux libres  
Sport d'endurance

Ralentit le vieillissement cellulaire  
Antioxydant





Une réaction en chaîne vertueuse pour un organisme complètement régénéré



## Abordons un principe de base

Notre corps est composé d'environ 100 000 milliards de cellules.



Si la cellule va bien, les organes vont bien.



Si les organes vont bien, notre corps va bien.



Donc notre mission est de prendre  
soin de nos cellules !



Mais



# Constatons le problème mondial



## Les carences en micronutriments

- Vit. C : 1 pomme de 1950 = 100 de 2015
- Calcium : 1 brocoli de 1950 = 4 de 2015
- Vit. A : 1 pêche de 1950 = 26 de 2015
- Carence généralisée en oméga 3, vitamines B, E, acide folique, calcium, fer
- Vit. D : 8 personnes / 10 carencées
- Depuis 1998 l'OMS alerte —> 60% des nouveaux nés sont carencés en FER & 55% sont anémiques.



L'OMS estime à deux millions le nombre de personnes souffrant de dénutrition en France.

## La pollution



- Air, eau, terre
- Microplastiques, produits chimiques
- Ondes électromagnétiques
- 1,5kg de pesticides ingérés par an/habitant

## Le stress oxydatif



- Vieillissement cellulaire
- Perturbation des repères
- Manque de concentration
- État mental impacté

## La déshydratation cellulaire



- Eau en bouteilles ou eau du robinet ?
- Microplastiques
- Chlore, pesticides, métaux lourds





# Conséquences des dérèglements



À court terme

- Des carences nutritionnelles
- Accumulation des déchets dans l'organisme
- Perte de sommeil
- Fatigue physique et mentale
- Stress, anxiété, irritabilité
- Manque de concentration

À moyen terme

- Douleurs sévères
- Allergies Problèmes
- respiratoires Blessures
- (tendinites...)
- Dérèglements hormonaux
- Dépression

À long terme

## MALADIES DÉGÉNÉRATIVES\*

- DIABÈTE: 3 millions en France (+160.000 /an)
- PARKINSON : 150.000 en France (X2 en 30 ans)
- ALZHEIMER : 900.000 en France (+220.000 / an)
- CANCERS: 382.000 cas en France (50% de survie)

INSEE L'état de la santé en France -Rapport 2015  
2023 , cancers : 433 136 nouveaux cas de cancer détectés  
1ère cause de décès chez l'homme et 2ème chez la femme  
Institut National du Cancer et Santé Publique France 2023.



Amateur  
Semi-Pro  
Pro



Courte, ciblée et  
performante !



A chacun  
ses besoins !





# Libérez votre plein potentiel

- Curcu8-Q10
- Phycocyanine
- Vitamine C Liposomale
- Omega-3 Vit. D3 Astaxanthine





# La Phycocyanine





# Qu'est-ce que la phycocyanine?

LES + WAKE UP

- Pigment bleu naturel d'une spiruline «fraîche».
- Cultivée en France avec l'eau pure du forage (non chlorée).
- Extraite à froid, technologie douce, 100% naturelle , sur solution aqueuse,sans solvant,sans altération de la matière première.
- Excellentes biodisponibilité et assimilation par le corps.
- Adaptée aux animaux.



# Les innombrables bienfaits de la Phycocyanine



## LA PHYCOCYANINE AGIT SUR

- Le stress oxydatif
- Les inflammations
- Le système immunitaire
- Les allergies
- Les performances physiques
- Les courbatures
- Les caillots et AVC
- Le cholestérol
- Le sommeil, l'insomnie et la fatigue
- La concentration, la mémoire et la clarté d'esprit
- L'hyperactivité
- Les affections neuro-dégénératives
- Les NKC : Natural Killer Cells (Cellules qui identifient et détruisent les cellules anormales) : maladies auto-immunes et chroniques, leucémie, diabète, thyroïde, Crohn, cancer...





# Qu'est-ce que la phycocyanineintense ?

5 fois plus concentrée : 10 000 mg (vs 2000 mg) = bienfaits décuplés.

IDÉAL AUSSI POUR LES SPORTIFS ET LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

- Régénération extrême des cellules de l'organisme
- Détoxication intense du foie et des reins
- Stimulation renforcée des NKC Naturel KillerCells





# La Vitamine C Liposomale





# Qu'est-ce que la Vitamine CLiposomale ?

Encapsulée dans des Liposomes : minuscules vésicules de lipides (grasse), similaires à la composition des membranes des cellules.

## Objectifs

- Transporter les principes actifs sans les altérer en les protégeant des sucs digestifs.
- Traverser les barrières cellulaires sans difficulté et agir en profondeur.

## Sources scientifiques

- Stabilité et biodisponibilité plus élevées, meilleure absorption, durée de vie, assimilation;
- Passer la barrière du cerveau;
- Ne pose aucun problème de sommeil même prise le soir;
- Plus efficace sur la fatigue chronique et le stress, les maladies inflammatoires articulaires, les infections chroniques, les cancers...
- Ascorbate de sodium: non acide et plus stable que les autres formes.
- Ne pas confondre avec l'acide ascorbique (classique, souvent de mauvaise qualité).
- pH neutre.





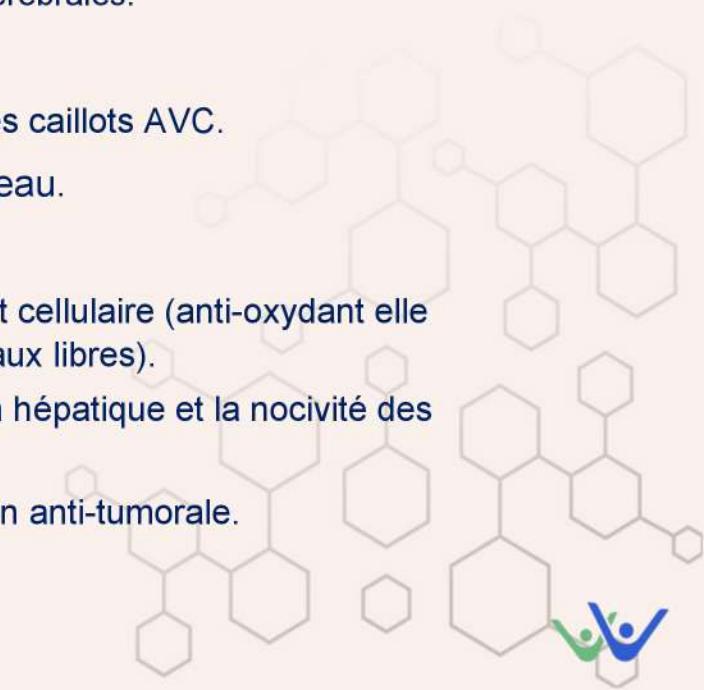
# Les bienfaits de la Vitamine C Liposomale



La VitamineC est indispensable car le corps humain ne peut pas la synthétiser.

## LA VITAMINE C LIPOSOMALE AGIT SUR

- La synthèse du collagène : peau (cicatrisation), dents, gencives, formation osseuse, cartilages, vaisseaux sanguins.
- Le système nerveux.
- Les fonctions mentales normales.
- Le système immunitaire (anti-infectieux et anti-viral).
- Les globules rouges.
- La fatigue et l'énergie.
- Les fonctions cérébrales.
- La dépression.
- Les œdèmes, les caillots AVC.
- Larétention d'eau.
- Le cholestérol.
- Le vieillissement cellulaire (anti-oxydant elle piège les radicaux libres).
- La détoxicification hépatique et la nocivité des métaux lourds.
- Elle a une action anti-tumorale.



# Oméga 3, Vitamine D3 et Astaxanthine





# Qu'est-ce que l'huile de Calanus ?

- Zooplancton (*Calanus finmarchicus*) qui se nourrit de matière vivante : le phytoplancton marin.
- Pêché en Arctique (éco-responsable).
- Préservé des métaux lourds et polluants.
- Transformation en huile sans solvant, ni raffinage.
- Composition naturelle d'exception.





## Qu'est-ce que le complexe « Oméga 3, Vitamine D3 et Astaxanthine » ?

- Formule dernière génération : plus performante, ultra pure et stable Omega-3 Esters de cire (DHA, EPA, SDA) + Astaxanthine (Anti-Oxydant) + Vitamine D3.
- Action plus puissante que les huiles marines.
- Active des récepteurs jamais encore atteints.
- Pénètre toutes les parties du corps y compris les intestins, les yeux, le cerveau (DHA) et le cœur (EPA), grâce à la libération retardée.
- Optimise la communication cellulaire, pilier essentiel de la santé cellulaire.





## Les bienfaits du complexe «Oméga3,VitamineD3 et Astaxanthine »

D'après une étude de 2015 de l'ANSES, en France : 90 % de la population est carencée.

### LES OMEGA 3, VITAMINE D3 ET ASTAXANTHINE AGISSENT SUR

- Les risques cardiaques et la tension artérielle .
- Le cholestérol et les triglycérides.
- Les fonctions cognitives (comportement, trouble de l'attention, bipolarité, hyperactivité, agressivité, anxiété, dépression, etc... ).
- La santé oculaire (MLA).
- Les inflammations, les douleurs
- Le stress oxydatif.
- La perte de poids (capitons).
- Le microbiote intestinal.
- La masse musculaire, l'endurance et la force.
- La souplesse membranaire.
- Le système immunitaire.
- Le vieillissement de la peau.
- La sensibilité à l'insuline.
- L'ostéoporose.



# Curcu8-Q10



## Complexe Curcu8-Q10 : Cocktail anti-inflammatoire puissant



Curcumine + Coenzyme Q10  
+ 6 extraits végétaux actifs :

- Bromélaïne
- Boswellia
- Harpagophytum
- Gingembre
- Ortie
- Quercétine

- 95 % de Curcuminoïdes (extrait actifs du curcuma longa); hautement biodisponibles et assimilables grâce au gingembre.
- Coenzyme Q10, pilier de l'énergétisation des cellules.
- La fabrication du Coenzyme Q10 diminue dès 25-30 ans. La Complémentation est recommandée dès 40 ans et dès 25 ans chez le sportif !

### Pourquoi le sportif a-t-il besoin de plus de CoQ10 ?

- Il consomme plus d'énergie mitochondriale donc plus de Q10. Carence en CoQ10 = dysfonctionnement du cycle cellulaire= inflammations + les efforts aérobies et anaérobies moins efficaces
- Il libère plus de radicaux libres = stress oxydatif = fonctions musculaires et performances affectées, réduction des capacités de récupération, fatigue supplémentaire , risques de blessures plus importants.

*De nombreuses études sur la supplémentation des athlètes confirment l'efficacité et l'aspect «essentiel» du CoQ10 dans les protocoles d'accompagnement. Exemples: marqueurs inflammatoires de 37,5% contre 100% dans le groupe placebo; réduction significative du taux de créatinine urinaire (diminution du catabolisme musculaire).*





# Le Complexe Curcu8-Q10 agit sur :

- **Les Inflammations Aiguës** : « Aïe j'ai mal ! » : tendinites, coups, blessures,migraines,règlesdouloureuses,froissage...
- **Les Inflammations Chroniques** : maladies auto-immunes : polyarthrite rhumatoïde, arthrite, psoriasis, lupus, MICI (Maladie Inflammatoire Chronique de l'intestincommeCrohn),les allergies,asthme,rectocolite,...
- **Les Inflammations Silencieuses** : affections cardiovasculaires, les taux de cholestérol et de triglycérides, obésité, diabète (régulation de la glycémie),hypertension,Alzheimer,Lewy,Parkinson,Cancer....
- **Les radicaux libres** responsables : du raccourcissement des télomères (durée de vie), de l'accélération du vieillissement et de la dégénérescence cellulaire.

# ...Agit aussi sur



- La résistance à l'effort et les dommages musculaires chez le sportif.
- La prolifération des cellules cancéreuses.
- La dynamisation (énergétisation) cellulaire.
- Le système immunitaire.
- Les inconforts digestifs et intestinaux.
- La perte de poids, la taille des adipocytes.
- La sphère respiratoire et cardiovasculaire.
- La cicatrisation, anti-oedématueuse.
- Le bon fonctionnement du foie.
- La formation de calcul biliaire.
- Le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK).



# L'hydratation

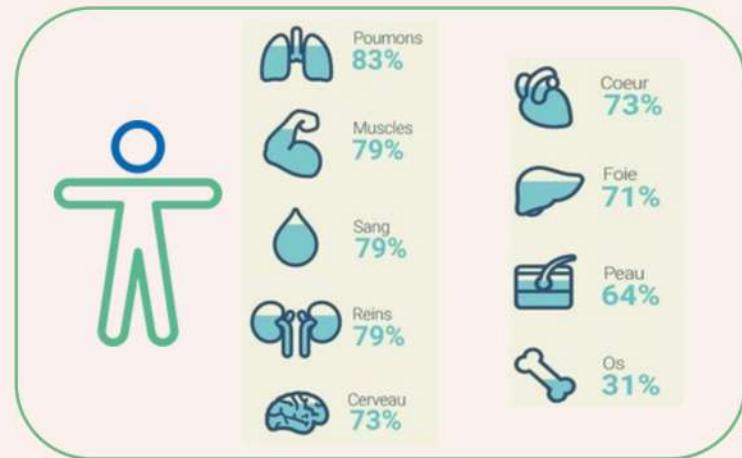




# L'hydratation, un pilier essentiel de la Santé Cellulaire



L'eau, principal constituant du corps humain



Notre corps contient  
**60% d'eau**  
minimum

Il est urgent de considérer l'eau comme un élément essentiel à la santé.

## FOOTING

- Coureur peu entraîné > perte de sueur estimée à 0,5 à 1 L/ heure

## FOOTBALL & TENNIS

- Perte des sueurs estimée à 3 à 4 L/heure





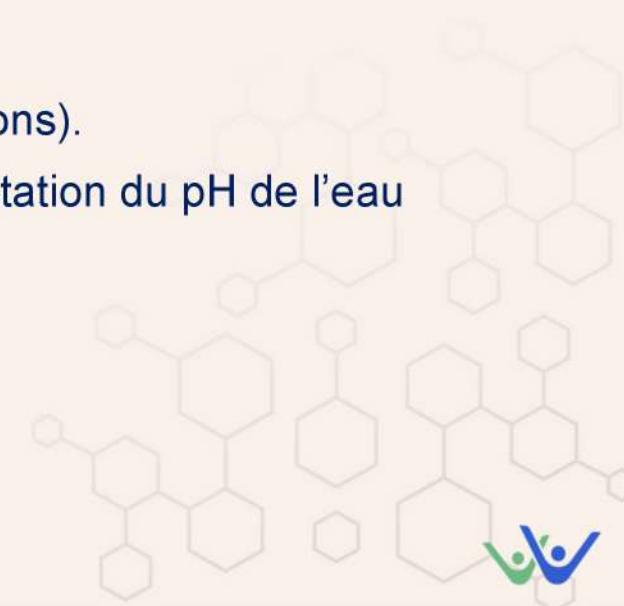
# Les bienfaits du système de filtration

---

S&You  
HYDRATATION



- Filtre le chlore et élimine les composés organiques à 90 % et plus.
- Réduit de manière significative la teneur en métaux lourds (cuivre, plomb, ...) et pesticides.
- Diminue la dureté de l'eau.
- Élimine le redox (vétusté des canalisations).
- Produit de l'eau alcaline (légère augmentation du pH de l'eau potable).
- Améliore le goût et l'odeur de l'eau.





Les Packs  
Pur' Form  
Pur' Puissance

# La puissance de la synergie !



**Phycocyanine Vitamine C Liposomale**

**Omega 3 /Vitamine D3 Curcu8-Q10**

- Combler les carences et apporter des ressources énergétiques rapidement.
- Aider au renforcement mental et à la concentration.
- Protéger des blessures.
- Favoriser la prise de masse maigre et la perte de masse grasse.
- Optimiser les performances et la récupération.
- Hydrater de manière Optimale.

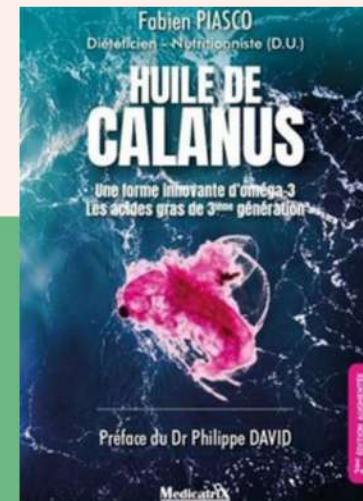
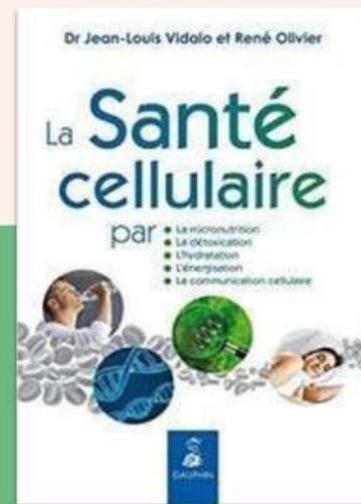
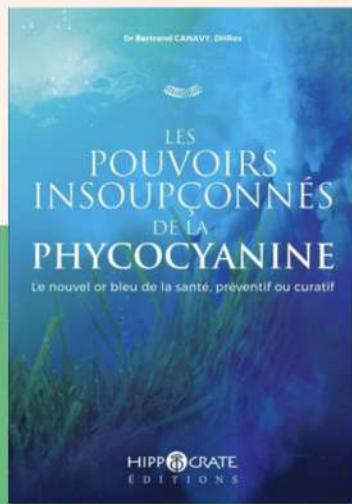
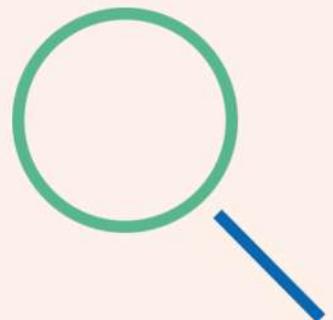
Endurance –Récupération –Réparation -Prévention





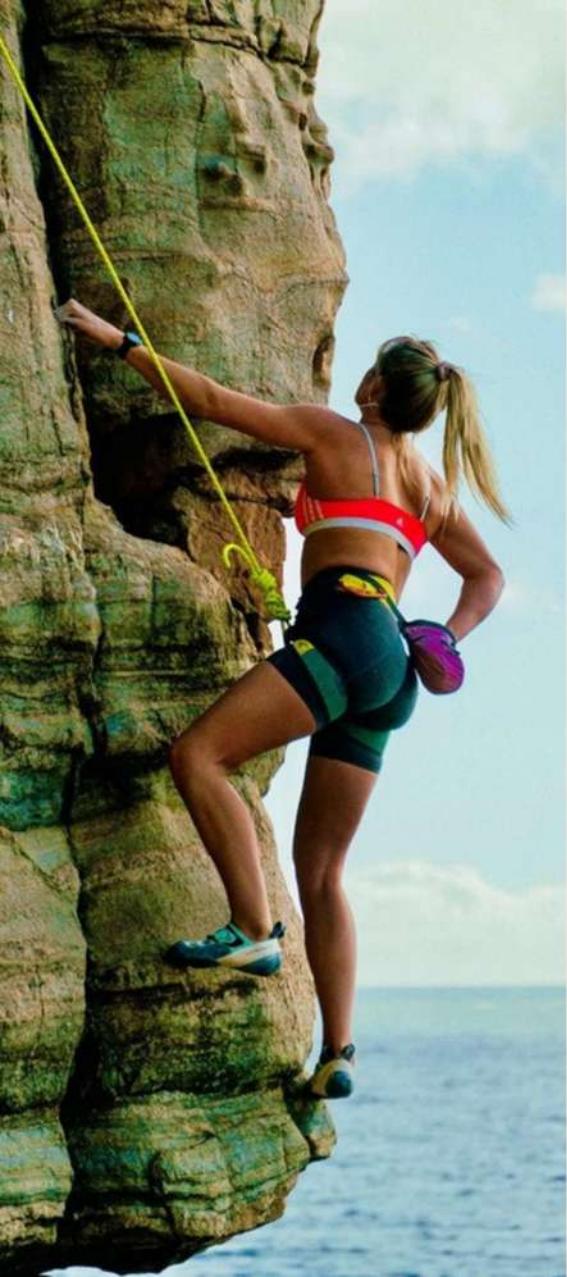
# Des recherches scientifiques

Des centaines d'études en France et dans le monde témoignent de l'importance et de l'efficacité des compléments alimentaires.



«Le médecin du futur [...] formera ses patients à prendre soin de leur corps, à la nutrition, aux causes et à la prévention des maladies». Thomas A. Edison (1847-1931)





# Une charte qualité stricte



WakeUp poursuit une démarche de qualité et garantit des compléments alimentaires

- Sans pesticides, sans métaux lourds, sans solvants
- Sans OGM, sans gluten
- Sans lait, sans sucre
- Non dopants
- Vegan\* (\*sauf les oméga 3)



→ Phycocyanine et  
Phycocyanine Intense

La gamme S&You répond à une exigence d'efficacité très élevée

- Haute qualité des matières premières naturelles
- Technologie douce
- Pureté et stabilité maximales
- Efficacité reconnue par la science
- Témoignages sincères et probants





**1** fois championne du monde  
+2 fois vice championne du monde

**8** fois championne d'Europe  
+2 fois vice championne d'Europe

Plus titrée que Teddy Riner  
Catégorie Vétérans  
Ceinture noire 7ème Dan  
ClubEnergy Cludde Garches (92)

## Témoignages FrançoiseDufresne : Judoka

"Si je peux continuer à participer à des compétitions, c'est grâce à une pratique régulière et un entraînement sérieux sur le plan technique et physique. Si la technique est immutable, on ne peut pas en dire autant du physique en prenant de l'âge."

Mes secrets:

Suivi médical, ostéopathie, cryothérapie, la gamme S&you Santé Cellulaire de Wake Up. La phycocyanine et la vitaminC Liposomale optimisent mon organisme, permettant une bonne santé générale. Je ressens moins la fatigue, aucune baisse de forme, je ne suis pas malade, ni carencée. Le complexe novateur omega3/ astaxanthine et Vitamine D3 réduis les inflammations récurrentes et mon arthrose. Je vois aussi les bienfaits au niveau des articulations, ligaments, cœur, cerveau, vue, os etc...



Vainqueur de l'étape du tour Vélo Magazine en 2002 dans sa catégorie d'âge.

---

2 fois vainqueur du Grand Trophée 2005 et 2007

3 fois vainqueur de la Marmotte : 172 km dans les Hautes Alpes et Savoie. 500 m de dénivelé.

## Témoignages Ana46ans:Vélo de route

---

“Mes entraînements c'est toujours en montagne, 4 à 6 fois par semaine pendant 2 à 5h chaque jour, environ 25 000 m de dénivelé et entre 300 et 500 km dans la semaine.

Depuis que je prends de la phycocyanine, j'ai constaté une véritable aisance cardiaque et musculaire. Je n'ai plus de courbatures, une VO2 Max jamais atteinte, une meilleure récupération et des performances d'exception ! Je suis plus performante à 46 ans qu'à 25 ans ! Je complète aussi avec la Vitamine C Liposomale et les Oméga 3/vitamin D3 pour les articulations et tendons.



Merci pour votre écoute



Dans mon cabinet, j'accompagne avec bienveillance grâce à différentes approches naturelles :

- Luxopuncture
- Luminothérapie Rebalance® Impulse
- Synchromothérapie
- Photobiomodulation esthétique
- Naturopathie
- Accompagnement addictions & sevrage tabagique
- Coaching sportif personnalisé
- Pressothérapie
- Dermopigmentation corrective, micropigmentation, microblading



Nom : Fleurier

Prénom : Katia

Tel : 06 86 92 41 53

Mail : [sensetvital@orange.fr](mailto:sensetvital@orange.fr)